

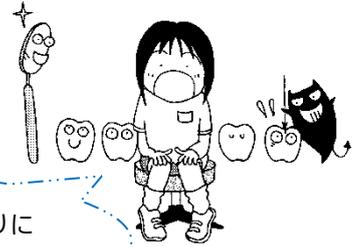
保健だより

6月 June
2023. 6. 13 No.5
函館市立湯川中学校

歯科検診が始まります！

日時：6月15日（木） 8：50～
対象：GH、1年、2A
学校医：渡辺歯科クリニック 渡辺郁也 先生

日時：6月16日（金） 8：50～
対象：2B、3年
学校医：木葉歯科医院 木葉篤 先生



当日の朝は、特に念入りに
歯みがきしましょう！

歯科検診の呪文(?) ～解説方法～

「番号(123・・・)：歯は前から順に1番2番・・・と数えます。(乳歯は前から「ABC・・・」と数えます。)

「斜線/」：むし歯になったことのない健康な歯！

「まる○」：むし歯になったけど治療した歯。

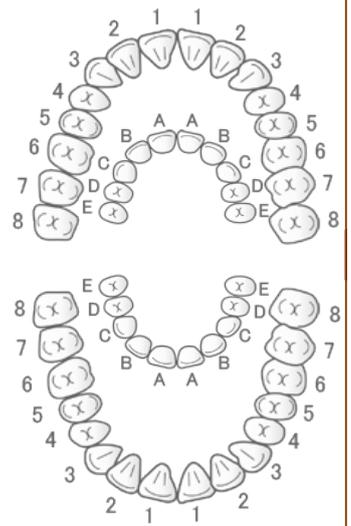
「ばつ×」：抜いた方がいいかもしれない乳歯→歯医者さんへ！

「CO」：むし歯になりかけの歯。要注意！

「GO」：歯ぐきの軽い腫れ・出血。要注意！

「C」：むし歯→歯医者さんへ！

「G」：歯肉炎、歯周炎→歯医者さんへ！



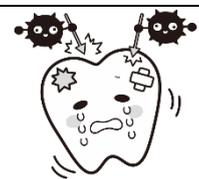
痛くなってから行けば
いいでしょ！

むし歯の治療が終われば
もう行かなくていいよね！

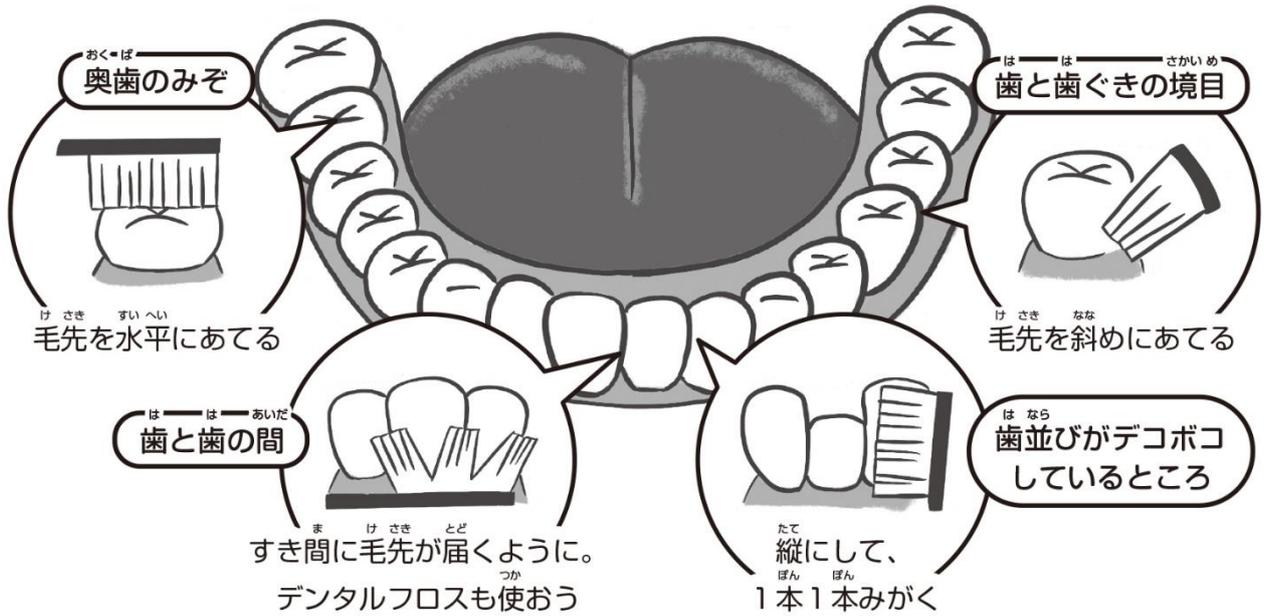
そんなことはありません！歯の定期検診のメリット

<歯の定期検診に行こう！>
①歯みがきでは落とせなかった汚れをキレイにしてもらえた！すっきり良い感じ！
②むし歯が見つかったけど、そんなに削らなくていいみたいだ。すぐに終わったし、痛みもお金も最低限の治療で済んでよかった！

<IFストーリー>～気にせず放置したら～
①痛みがひどくなって初めてむし歯に気づいた・・・！痛くて夜も眠れない・・・。
②神経にまでおよぶむし歯だ！神経を抜く治療はすごく痛いし、何回も通わなければならない。早めに治療すればよかった・・・。



みがかき残しやすい場所とみがかき方



寝る前の歯みがきが大切なワケ

むし歯や歯周病が最も進行するのはいつでしょうか。答えは「寝ているとき」です。日中は殺菌作用のあるだ液が、むし歯や歯周病の原因となる細菌の活動を抑えてくれます。ところが、寝ているときはだ液の分泌量が減るため、細菌が活動しやすい状態になるのです。

寝る前の歯みがきで食べカスや歯垢を除去すれば、細菌が活動できなくなり、むし歯や歯周病の進行を防げます。

歯を守れ! 怪盗ハヌケからの予告状

怪盗ハヌケ
歯みがきしていない子の歯を盗む

ハミガキ警部
子どもたちの歯の健康を守っている

歯垢
細菌のかたまり。歯にくっついて、むし歯や歯肉炎を起す

ハミガキ警部!
怪盗ハヌケから暗号の予告状です!

ハガクンのいえ
歯みがき、面倒くさいから最近してないな~

ハガクン
おいしいもの食べたいし、友だちともいっぱい話したいよ!

ハミガキ警部
歯垢と連絡がつかないぞ! まさか!

怪盗ハヌケ
ハガクンの歯をいただく計画を進めるか PIPPIPI...

ハミガキ警部
歯みがきしないと、歯を盗まれてしまうぞ!

歯垢
歯がなくなると、こうなるぞ
・食べ物をおいしく食べられなくなる
・うまく話せなくなる
・体のバランスが悪くなる
・歯を見せて笑うのが恥ずかしくなる

ハミガキ警部
歯をずっと大切にするんだぞ

ハミガキ警部
毎日みんなも歯をみがこうね