

保健だより

4月

2022. 4. 7 No.1
函館市立湯川中学校
(2・3年生用)

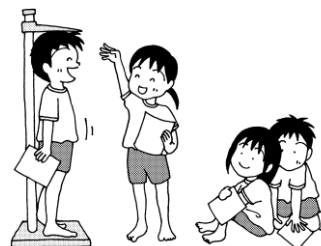
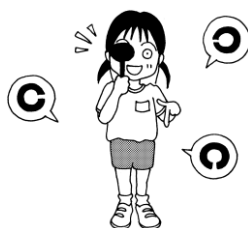
進級おめでとうございます♪

新年度が始まりました！これから皆さんは、沢山の「新しい」に出会うことでしょう。新しい学年、新しい友達、新しい環境…。毎日がわくわくドキドキの連続ではないでしょうか。『夜はストレッチをしてぐっすり眠る』、『ホッとできる時間を持つ』など、自分に合う生活リズムを見つけ、疲れをためないようにしましょう。



健康診断が始まります！

健康状態は自分の体について知る絶好のチャンスです。早期発見・早期治療につなげるチャンスでもあります。この機会に自分の体について理解し、1年間健康な生活ができるようにしましょう。



4月 健康診断のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
4/3	4	5	6 始業式 入学式	7	8	9
10	11	12	13	14 二計測・視力 (全学年) 聴力(1、3年)	15	16
17	18	19	20 内科検診 (全学年) 9:30～	21 尿検査一次 (全学年)	22	23
24	25	26	27	28 眼科検診 (全学年) 10:45～	29 昭和の日	30

★配布している健康診断関係のプリントは、

①健康調査表

②結核健康診断問診表(小学校2年生～中学生用)

保護者の方の記入をお願いします。春休み前に①②を配布しています。
健康状態(平熱)や学校生活で注意しなければならない点、
アレルギー(原因となる食物・動物・薬品等)や喘息について
詳しく記入し、必ず提出をお願いします。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

提出期日は、4月8日(金)です！

②は、
学校医のチェックを
受けます。
忘れないように
お願いします。



🌸保健室の利用のしかた

- ①自分の健康状態が知りたいとき
 - ②具合が悪いときや怪我をしたとき
 - ③自分の体のことで心配なとき、相談したいことがあるとき
- 保健室へどうぞ

☆来室するときは、必ず担任か教科担任に話してから来室しましょう。

保健室を利用するときは…



初めまして！



4月から湯川中学校に着任した中村優花^{なかもらゆうか}です。皆さんが「からだ」も「こころ」も健やかに
過ごすことができるよう、お手伝いします。怪我をしたときや悩みがあるときだけでなく、
体の仕組みについて知りたい！と思ったときも、気軽に声をかけてくださいね。
これからよろしくお願いします。

皆さんが笑顔いっぱい、元気いっぱいの一年になりますように…。