

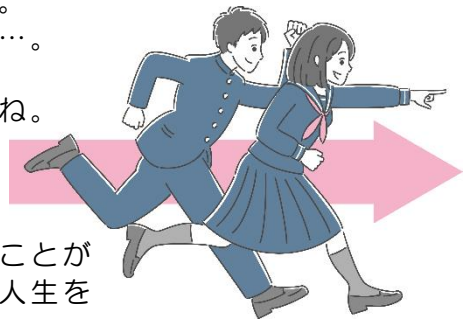
保健だより

11月
November
2023. 10. 27 No.10
函館市立湯川中学校
3年生特別号

思春期教室を振り返って

10月23日（月）、4年ぶりに性の学習「思春期教室」が行われました。3年生のみなさんにとって、初めて聞く内容もあったと思います。性について、性感染症について、妊娠について、性暴力について…。今回のお話は、自分も相手も大切な体と心を守っていくための、そして、幸せに安全な人生を生きていくために必要な内容でしたね。

来年の3月には、湯川中学校を卒業します。義務教育が終わり、その先の人生は自分自身で切り拓いていかなければなりません。「自分の人生が取り返しのつかない事にならないように『知る』ことが大切です」今回学んだこと、心に残ったことを忘れずに、素敵な人生を歩んでいくことを願っています。



講師：北海道看護協会 助産師 川淵ゆかりさん
テーマ【10代の性を考える～身体を守る性の健康教育～】

講演内容

- LGBTQX
- 性行為の目的、正しい知識
- 第二性徴
- 妊娠のしくみ
- 性感染症
- 人工妊娠中絶
- 避妊について（子宮内避妊装置、緊急避妊薬）
- プライベートゾーン
- おつきあいのマナー
- デートDV
- 性暴力について



好きな人とずっと仲良くいるために 暴力を認めない

- ・どんな事情があったとしても、暴力を振るうことは決して許されません。

自分のことを大切にする

- ・自分の気持ち、自分の身体を大切にする気持ちを持ちましょう。
- ・イヤなことは、はっきりと「NO」といしましょう。



相手のことも大切にする

- ・相手が自分と異なる意見を持っていることは当然です。自分の考えを相手に押しつけず、違いがあることを認め、まずは相手の話に耳を傾けましょう。
- ・そして、自分はどう思うのか相手に伝えましょう。

性暴力被害にあったら…◆緊急時は 110
SART 相談専用ダイヤル 0138-85-8825
北海道警察函館方面本部相談センター #9110
性犯罪被害 110番 #8103
「どうしよう、どうしていいかわからない」と
思ったら、一人で抱えずに相談をしてください。

函館・道南 SART(サート)とは？

函館・道南地域において性暴力被害にあった方の救援支援を行うチームです。

必要に応じて医療機関、カウンセラー、警察、弁護士などと連携・協力して支援をします。

～みんなの感想より～

<思春期教室>

- 自分の身を守るために知らないと困ってしまうことをしれたので良かったです。この機会を大切に自分が困ったときにはいかせるようにしたいなと思いました。
- 私達がいずれ気をつけなければならないことについて詳しく教えてもらえて安心しました。
- 性について教えていただきました、性行為をすることによって起きる性病など避妊道具の使い方などこれから生きていくのに大事な知識を教えてくださいました、とても貴重な時間のなか参考になりました。ありがとうございました。
- 貴重なお話を聞くことができよかったです。これから生きていく中でとても大切なことだと思うので、このお話を忘れず、自分の体を大切に過ごしていきたいと感じました。
- 短い一時間の中で今まで自分が知らなかったこと、知らなければならないことをたくさん教えていただきとても貴重な体験になりました。
- 将来、性のことについて「知らなかった」とか「興味だけでやってしまった」などのことがないように、正しい知識を忘れずに過ごしていきたいです。
- 普通の授業なら聞けない話が聞けて、それに意外と自分の身近な話なんだと思いました。嫌なことは嫌と誰にでも言えるようになりたいです。
- 直接先生から学ぶことができよかったです。まだ中学生だったとしてもしっかり考えるべきかと思いました。
- 性は身近にあって、一歩間違えると取り返しのつかないことになるから性についてしっかり知識をもっておくことが大切だと思った。

<妊娠・性感染症>

- セックスは安易にやってはいけないということを知りました。
- 中学生のうち妊娠させたら責任もとれないし取り返しのつかないことになるから何事もちゃんと考えてから行動しようと思った。
- 妊娠対策をした方が良かったと思った。中絶不可能な時期があることを知らなかった。
- 16歳で妊娠することがあるんだと思った。
- ネットとかの情報と違っていろいろありました。ゴムが破れない確率は99%ときいていたのですが、今日で80%という大きな間違いに気づきました。
- 女性に安全日はないということを知ったので、嫌なときは嫌とはっきり言えるようになりたいです。妊娠してしまったときは自分ひとりで解決できる問題ではないので、勇気を持って家族に相談するようにしたいと思いました。
- 10代で妊娠している人が意外と多かったのがとても驚いた。性感染症にならないように、対策などしっかりしようと思った。
- 今日の学習を受け、性感染症の危険性やその予防などを詳しく知ることができた。
- 性感染症の怖さを改めて詳しく知りました。私はこういうことには全く興味がないのですが、お話を聞いてこわさをより知りました。
- 中高生が安易に責任を持たず性行為をしてはいけないことがわかった。また性行為には感染症などがあり、相手からうつったり、自分がうつしたりなど危険性がたくさんあることがわかった。そしていちばん大事なのは相手の承認の上です、無理やりしてはいけないということだとわかった。



<性暴力・同意のない性行為>

- 相手の気持ちを考えることが大切だと思った。
- 紅茶の例えの動画がとてもわかりやすい例だった。
- 嫌なときは嫌と言わないと精神が悪くなり体にも影響を及ぼすことがわかった。
- 相手が嫌がったり寝ているときとかに無理やり紅茶を飲ませない。性行為をするときはしっかり責任を持って行う。
- 性のことを紅茶で例えているビデオがすごくわかりやすくて、たしかにそうだよねと改めて納得したのと同時にお付き合いをする人ができたときに一緒に見たいなと思いました。

“Tea Consent”は性行為における同意を紅茶に例えた動画です。日本語版もあり、YouTubeで視聴できます。「きみの体はきみのもの」、大切にしてくださいね。