

保健だより

4月

2022. 4. 6 No.1
函館市立湯川中学校
(1年生用)

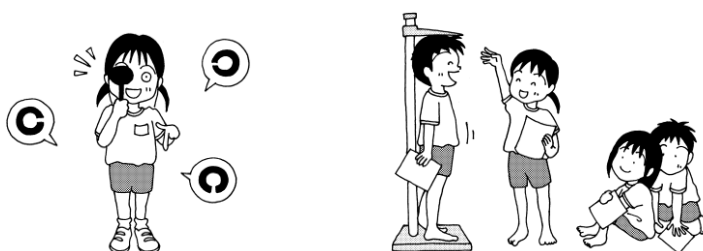
入学おめでとうございます♪

新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます！これから皆さんは、
沢山の「新しい」に出会うことでしょう。新しい友達、新しい環境…。
毎日がわくわくドキドキの連続ではないでしょうか。
『夜はストレッチをしてぐっすり眠る』、『ホッとできる時間を持つ』など、
自分に合う生活リズムを見つけ、疲れをためないようにしましょう。



健康診断が始まります！

健康状態は自分の体について知る絶好のチャンスです。
早期発見・早期治療につなげるチャンスでもあります。
この機会に自分の体について理解し、1年間健康な生活ができるようにしましょう。



4月 健康診断のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
4/3	4	5	6 始業式 入学式	7	8	9
10	11	12	13	14 二計測・視力 (全学年) 聴力(1、3年)	15	16
17	18	19	20 内科検診 (全学年) 9:30～	21 尿検査一次 (全学年)	22	23
24	25	26	27	28 眼科検診 (全学年) 10:45～	29 昭和の日	30

★今日配布した健康診断関係のプリントは、

①健康調査表

②結核健康診断問診表(小学校2年生～中学生用)

③心臓検診の事前調査表

保護者の方の記入をお願いします。

健康状態(平熱)や学校生活で注意しなければならない点、アレルギー(原因となる食物・動物・薬品等)や喘息について詳しく記入し、必ず提出をお願いします。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

提出期日は、**4月8日(金)**です！

②は、
学校医のチェックを
受けます。
忘れないように
お願いします。

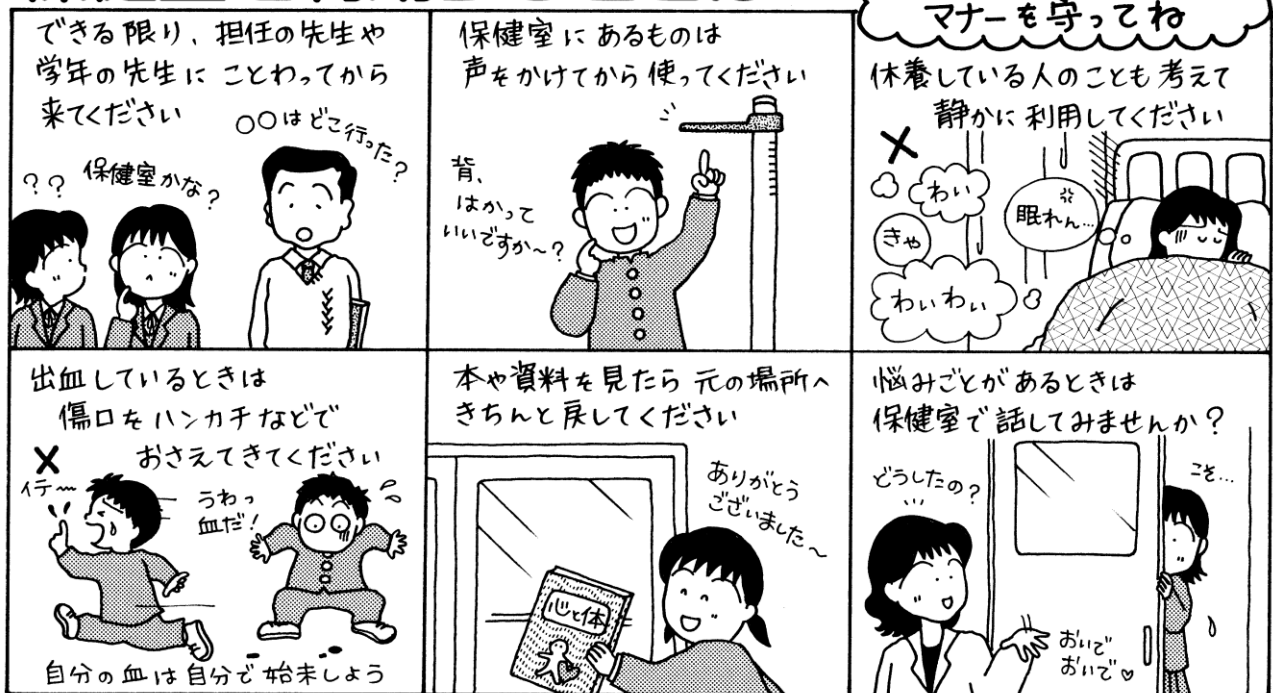


保健室の利用のしかた

- ①自分の健康状態が知りたいとき
 - ②具合が悪いときや怪我をしたとき
 - ③自分の体のことで心配なとき、相談したいことがあるとき
- 保健室へどうぞ

☆来室するときは、必ず担任か教科担任に話してから来室しましょう。

保健室を利用するときは…



初めまして！



4月から湯川中学校に着任した中村優花^{なかもらゆうか}です。皆さんが「からだ」も「こころ」も健やかに過ごすことができるよう、お手伝いします。怪我をしたときや悩みがあるときだけでなく、体の仕組みについて知りたい！と思ったときも、気軽に声をかけてくださいね。これからよろしくお願いします。

皆さんが笑顔いっぱい、元気いっぱいの一年になりますように…。