

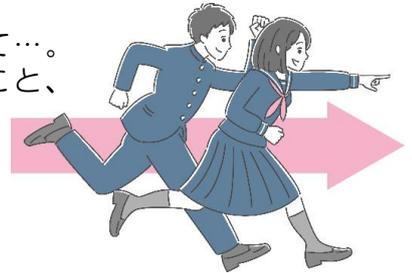
保健だより

11月
November
2023. 11. 9 No.10
函館市立湯川中学校
1年生特別号

思春期教室を振り返って

10月30日(月)、性の学習「思春期教室」が行われました。1年生のみなさんにとって、初めて聞く内容もあったと思います。生命の誕生について、プライベートゾーンについて、性暴力について…。今回のお話は、みなさんの身体が命を生み出すために変化していること、そして、その身体や命を大切にするために必要な内容でした。

思春期の身体の変化は個人差や性差がありますが、みなさんに必ず訪れる変化です。今回学んだこと、心に残ったことを忘れずに、自分のことも相手のことも大切にしてお過ごししてほしいと思います。



講師：北海道看護協会 助産師 川淵ゆかりさん
テーマ【生命の誕生】

講演内容

- 思春期の身体の変化
- 男の子、女の子のからだのしくみ
- プライベートゾーン
- 受精から出産まで
- 命の重さ
- 胎盤、へその緒
- 母子健康手帳
- 妊婦さんになってみよう
- 赤ちゃんを抱っこしてみよう
- 性暴力について



自分の身体を大切にするために～プライベートゾーンを守ろう～

プライベートゾーンは「自分だけの大切なところ」。
自分のを誰かに見せない、さわらせない。
誰かのを勝手に見ない、さわらない。
自分はイヤなのに「見せて・さわらせて」と言われたら、はっきり「イヤ!」と言おう。
そして、信頼できる大人に話そう。



水着で隠れる
ところが

プライベートゾーン



スカートめくり、ズボンおろし、カンチョー、誰かの着替えをのぞくことを、おふざけやいたずらと認識してはいけません。これらは立派な「性暴力」です。

プライベートゾーンを大切にできる人は、自分を大切にできる人。
そしてプライベートゾーンを大切にできる人は、友達や周りの人を大切にできる人です。

性暴力被害にあったら…◆緊急時は 110
SART 相談専用ダイヤル 0138-85-8825
北海道警察函館方面本部相談センター#9110
性犯罪被害 110番 #8103
「どうしよう、どうしていいかわからない」と
思ったら、一人で抱えずに相談をしてください。

函館・道南 SART(サート)とは?

函館・道南地域において性暴力被害にあった方の救援支援を行うチームです。

必要に応じて医療機関、カウンセラー、警察、弁護士などと連携・協力して支援をします。

～みんなの感想より～

○自分の心身を大事にすることと、相談することの大切さを学びました。私は相談するのが得意ではないので、これを機にちゃんと相談できる人になりたいと思いました！

○子供を産んでも捨ててしまう人がいるということがとても驚きました。命の大切さが本当に感じられる機会となったと思います。

○自分のプライベートゾーンを初めて知れたので良い経験になりました。

○改めて体の大切さや、最後に説明されていた、思わぬ妊娠してしまい赤ちゃんを捨ててしまったり、レイプなどという性暴力などをふるわれた方々が本当に可哀想で、そのようなことをなくしたいと思った。

○性器の大切さや生命の尊さがしっかりとわかった。これからも自分の体を大切にしていこうと思った。



○性についてたくさん知れたし、性暴力は絶対にやってはいけないことだとわかった。

○男にも女にも大人の体に近づくような現象があったこと、プライベートゾーンは男女共に水着で隠されていることが一番の衝撃で、すごい勉強になった。

○妊婦さんの体の中に2～3キログラムもあるものが入っているということがすごいと思った。妊婦さんは色々な苦勞をしていることを知った。

○性行為や、子供についての出来事などを深く学べて、とても良かったです。最後の動画を見て、私の将来の夢の看護師のことを少し深く学べたなと思いました。今日は思春期を深く教えていただきありがとうございました。

○生命の誕生について知ることができたこと、一人一人の命はとても大切でさらに気をつけていくべきだと思いました。そして、赤ちゃんなどの小さな命はもっと大切に、自分もそういう経験があったときに今回学んだことを活かしていきたいと思いました。

○妊娠のことを知るたび女性って大変なんだなあと思いました、男子にも大変なことがあるけどそれを補ったり助け合えることが大切だと思った。

○命の尊さや大切さ、小さな命をむやみに無駄にしないことがわかりました。誰に言われてもNOと答えて良いのだなと勉強になりました。

○どのように赤ちゃんが生まれるのか、男女で体の作りが違うのを知った。

