



湯倉が丘～いい《湯》だな

HP: <https://member-hakodateshiyunotyuu.edumap.jp>

若さいっぱい、笑顔いっぱい

校長 田上 直広

“体育祭”大成功！

6月2日、昨年度のコロナ禍での感謝祭を経て、今年度は団体競技中心の体育的行事として“体育祭”と銘打ち実施しました。生徒たちの、日常の体育やこれまでの練習の成果を発揮しつつ、何より助け合い、励まし合って取り組む姿勢が大変印象的でした。また、自学級に限らず、全力で取り組む他学級や他学年にも惜しみない拍手や声援を送る姿勢に、**湯中生の良さをあらためて見る**ことができました。コロナ対応にご協力いただきながら、160名を超える保護者の皆様に、**若さいっぱい笑顔いっぱい、弾ける子ども達**の様子をご覧いただくことができました。誠にありがとうございました。



スマホ(ゲーム)脳への運動という対抗策

世界的ベストセラーとなった“スマホ脳”では、スマホの長時間使用が、睡眠障害、うつ、依存、記憶力・集中力・学力の低下等の事実を最新研究のもと明らかにしていました。しかしながら、運動と脳に関する項目では、約100人の小学5年生に4週間、**毎日6分間の運動**(体操や軽いジョギング)を行い、始める前と実施後で、同じ内容の心理的テストを実施したところ、**集中力、注意力、情報処理能力等が向上し、ストレスや不安の軽減にも高い効果**が見られた、とも書かれておりました。

体育祭の盛り上がりを見ても、大変意欲的な保体授業や昼休みの様子(最近の中高生は昼休みでも汗をかきたくない生徒が増えていると聞きますが、湯中生には体育館やグラウンドで遊ぶ生徒が多いです。)を見ても、**湯中には運動好きがたくさん**おります。得意不得意に関係なく、**自分のペースで、運動に慣れ親しむことそれ自体、脳にも本当に良いのです。**



今も忘れない

湯中グラウンドから始まったアオハル青春

私ごとで恐縮ですが、毎年この時期になると、部活動サッカーに明け暮れた中学校旧桐花時代のことを思い出します。一年時。初めての中体連総合大会。部員約50名、会場はここ湯川中学校。当然ベンチには入れず、今と違い試合前も試合中も水分補給はなし。ボール拾いと喉が枯れるほどの応援を強いられ、来年は絶対にレギュラーになるぞと心に誓いました。一年時。つらい練習と上下関係の厳しさにも慣れ、初めて総合大会のピッチに立つ。結果はあえなく初戦敗退。先輩達への申し訳なさと、これから自分たちが部の中心になっていくんだという少しの喜びと複雑な気持ちになりました。そして三年時。最上級生としてのぞんだ最後の大会。以前にはケンカやもめごとのあったチームも団結し練習にも熱が入る。部員全員で体力強化のため亀田八幡宮まで走り、必勝祈願のお参りをしてきたことも昨日のことのように思い出されます。

振り返ると、私は部活動を通してスポーツの(さらには人生の)楽しさや喜び、厳しさ等を知り、生涯にわたっての友人を得たように思います。また、校長先生から頼まれ、やんちゃ坊主集団の面倒を引き受けて下さったであろう顧問の先生には、年月が経つほど感謝の気持ちが増していきます。……

さあ君たちの出番です

中体連総合大会スタート！

湯中体育祭結果

体育祭の結果です。観戦いただいた皆さま、ご声援ありがとうございました。

【1年】

全員リレー	①C組 ②A組 ③B組
つなげよう友達の輪	①A組 ②B組 ③C組
長縄跳び	①A組 ②C組 ③B組 95回 87回 56回
総合順位	①A組 ②C組 ③B組

【2年】

全員リレー	①A組 ②C組 ③B組
つなげよう友達の輪	①A組 ②B組 ③C組
長縄跳び	①A組 ②B組・C組 127回 117回・117回
総合順位	①A組 ②B組・C組

【3年】

全員リレー	①A組 ②C組 ③B組
つなげよう友達の輪	①C組 ②A組 ③B組
長縄跳び	①A組 ②C組 ③B組 182回 179回 152回
総合順位	①A組 ②C組 ③B組

今年の長縄は、2年生、3年生すべて100回越えでした。
GH組は43回でした。

【全学年】

色別対抗リレー	①A組 ②C組 ③B組
愛のボール運び (GH組交差競走)	①2年 ②3年 ③GH組 ④1年



《7月行事予定》

- 4日(月) 中体連報告会
1年「湯川学」講演会
- 5日(火) 授業参観、1年学年懇談会
2年宿泊研、3年修学旅行説明会
- 6日(水) 職員会議
- 11日(月) 3年教育相談(～15日)
*3年…5時間1,2年…通常授業
- 18日(月) 海の日
- 20日(水) 情報モラル教室
- 22日(金) 大掃除
- 25日(月) 全校集会
全道大会壮行式
- 26日(火) 夏季休業(～8月24日)
*23,24は3年登校日(3時間授業)
- 27日(水) 給食費引落日
- 30日(土) 吹奏楽コンクール
- *6月26日(日)～ 中体連総合大会
(本校出場:体操/新体操・野球・サッカー・テニス・バレー(女子)、バスケット(男女) *陸上・水泳は終了)

中体連陸上大会結果

選手は“湯中プライド”を胸に全力で頑張りました
ご理解とご協力ありがとうございました

〈男子〉

高橋穂真 2年400m7位(1'04"14)・1500m3位(5'02"09)
見上遼 走幅跳6位(4m97)・110mH5位(1'18"81)
田中隆一朗 3年1500m5位(5'04"18)
石原憲孝 2年800m5位(2'26"42)
二本柳天斗 1年1500m6位(5'37"01)
佐藤琥太郎 四種競技3位(1111点)
館山隆信 3年100m4位(1'12"41)
藤田夕雅 2年100m6位(1'12"81)
金澤来翔 1年100m6位(1'13"41)
中村凌大 走高跳4位(1m50)
男子4×100mR8位(51"19)



〈女子〉は全道大会へ

南條この葉 走高跳1位(1m51)・四種競技2位(1758点)
永澤梨々杏 3年800m7位(2'54"65)・1500m7位(6'07"11)
成田陽彩 3年100m5位(1'14"20)・200m8位(30"63)
澤村ひなた 100mH7位(19"36)
河瀬悠那 1年800m8位(3'04"46)
計良桃華 砲丸投1位(9m91)
藤田麗 走幅跳8位(3m65)
女子4×100mR6位(56"20)



今年度のPTAについて

総会に代わる書面議決書により、方針や役員についてご承認いただきました。役員は下記の皆さんです。

(敬称略)

【会長】真船 健章(2C太一)

【副会長】衣笠 智文(1B心)

木村 悟史(1C太一, 3Aひより)

【監査】伊藤 なつみ(3C拓真)

高野 昭美(2B泰成)

1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

子どものマスクの着用

コロナ対応について文科省から示されましたのでお知らせします。次のような場合、マスク着用の必要がないとされています。

屋外 人との距離が確保できる場合

人との距離が確保できなくても

会話をほとんど行わないような場合

屋内 人との距離が確保でき、

会話をほとんど行わないような場合

学校生活

体育館などの体育の授業や運動部活動

登下校

※あくまでも人との距離が2m以上確保できる場合です。詳細については下のHPをご覧ください。

[マスクの着用に関するリーフレットについて\(令和4年5月25日\)\(mext.jp\)](#)