



1月の献立表

函館市立湯川中学校

月	火	水	木	金
<p>●今年もたくさん食べて元気な体をつくろう</p> <p>寒くなると空気が乾燥したり、気温が低くなるなどして風邪をひきやすくなります。風邪をひかない丈夫な体をつくるためにもバランスの良い食事をするように心がけましょう。</p>			<p>16日 和食の日</p> <p>牛乳 ごはん くじら汁 鮭のマヨネーズ焼き 豚肉と野菜のみそ炒め</p> <p><small>ノンエックマヨネーズを使っています。</small></p>	<p>17日</p> <p>牛乳 パン ミルメーク コーンポタージュ ナポリタン味の鶏肉 りんご</p>
<p>20日</p> <p>牛乳 ごはん ごま汁 かつ丼の具 (卵とじ) 豚かつ みかん</p> <p><small>ご飯と豚かつと卵とじをお皿にもってかつ丼としていただきます。</small></p>	<p>21日</p> <p>牛乳 ごはん みそおでん たらザンギ ごまあえ</p>	<p>22日</p> <p>牛乳 パン ブラウンシチュー オムレツ サラダ</p>	<p>23日</p> <p>牛乳 小ごはん タンタンメン 春巻き きゃべつと鶏肉の炒めもの</p>	<p>24日</p> <p>牛乳 パン いちごジャム 函館産野菜のポトフ かぼちゃチーズフライ コーンバター</p>
<p>27日</p> <p>牛乳 小ごはん あんかけうどん 肉団子2 大根とツナの和え物</p>	<p>28日</p> <p>牛乳 カレーライス タンドリーチキン フルーツミックス</p>	<p>29日</p> <p>牛乳 丸割パン ミネストローネ エビカツ ケチャップ ゆできゃべつ ノンエックマヨネーズ</p> <p><small>手をしっかり洗いましょう。</small></p>	<p>30日</p> <p>牛乳 ごはん みそ汁 さばみそ煮 にら豚たまごとじ</p>	<p>31日</p> <p>牛乳 パン チョコクリーム ほうれん草のミルク煮 豚肉のカレー揚げ 豆とニョッキのトマト煮</p>

※物資の都合により献立の内容が変更になる場合があります

●献立説明

1月16日 (木)
「くじら汁」



函館市を含む道南地域では古くから、くじらを食べる食文化があります。このくじら食文化の継承な目的にくじらを使った料理を年に数回実施しています。皆さんの家でも食べますか？今回は、くじらの皮を使ったくじら汁です。お正月には大物になれるように、長寿のお祝いにはもっと出来るように食べたりします。(くじらの全長、最大で30m以上。種類によっては90年以上生きどれがくじらの皮かわかりますか。黒い線を探してみよう。お楽しみに！)

1月24日～30日は全国学校給食週間です！

1月24日～30日は全国学校給食週間です。明治時代から始まった学校給食は戦争の時と終わったあとに食糧が不足していたため、中断していました。子どもたちの栄養状態はとても悪かったそうです。このことを知った世界各国から食糧が届けられ昭和21年12月24日に再開されました。この日を記念日にしようとしたかだったため1ヶ月あとの1月24日～30日のあいだを学校給食週間としました。この1週間をとおして食糧の大切さを理解し、食べものや給食にかかわる人々の思いについて考えましょう。



感謝して食べよう

皆さんのもとに給食がとどくまでに、たくさんの方がかかわっています

●田んぼや畑、酪農や海で働く人



●お店の人



●食べ物を運ぶ人



●給食を作る人



●給食当番の人



●働いて給食費を払ってくれている、お家の人

ほかにもたくさんの方がかかわっています