



湯倉が丘



～ 次年度に向けて ～

函館市立湯川中学校

校長 辰巳 哲治

冬休みが明け、令和8年が始まりました。これからは、3年生はそれぞれの進路へ向けた重要な時期ですが、1・2年生にとっても次の学年につながる大切な準備期間です。生徒たちには、休み明けの集会で、今までも話してきてはいますが、以下の3つの視点を大切に、心を成長させて欲しいという願いをしました。

「自分を大切にする」 「相手の気持ちを考える」 「明確な目標をもつ」

また3年生にとっては、卒業まであと30日くらいです。学校という空間で仲間と過ごす日々は、当たり前のように実はとても貴重な時間です。仲間と過ごす一日一日を大切にしながら、自ら選んだ進路に向けて、最後まで粘り強く挑戦して欲しいと思います。

これからも生徒1人ひとりの成長に向け、教職員一同、力を合わせて教育活動に取り組んでまいります。保護者の皆様、地域の皆様には、引き続き温かいご理解とご協力のほどをよろしく願いいたします。

～ スマホ認知症について ～

冬休み前の集会で、スマホやゲームの時間について話をしました。スマホやゲーム依存になっていないか。上手に使いこなしているか。という点について話をしました。

最近、「スマホ認知症」という言葉もでてきています。これは「スマホの過剰な使用が、記憶力や注意力・思考力などの基本的な認知機能を低下させる」という現象を指す言葉として定着しつつあります。また、1日4時間以上スマホを使う若者の脳画像を分析したところ、前頭前野の萎縮傾向が見られるというニュースが昨年末に見られました。前頭前野は、私たちの思考・判断・記憶・意欲・感情制御など、いわゆる「認知機能」を担う脳の司令塔であり、ここが弱るということは、私たちが生活していく上でとても残念なことです。

このことについては、スマホは、ゲームやSNSといった娯楽だけではなく、学習、検索、コミュニケーション、情報収集など、生活のあらゆる領域を1台で完結させる「万能ツール」であり、その便利さゆえ、人が持つ本来の能力(記憶する力、考える力、理解する力)を弱体化させ、私たちの脳を変えてしまっている、ということが指摘されています。

この時代において本当に重要なのは、やはり「しっかりと自分の頭を使う時間を、意識的に持つこと」、スマホを上手に使いこなしながらも、「最後はかならず自分の脳に仕事をさせる習慣を持つこと」と言われています。

学校でのクロームブックはあくまでの学習の道具であり、生徒1人ひとりが自分の頭で考え・判断するという点に変わりはありません。ぜひ、学校以外でもスマホ等から得られるものに対して、全て「受け身」ではなく、「自分で考え・判断する」ということを大切にしたいと思っています。

湯中生大活躍 各種表彰式

冬休み前・冬休み明けに各種表彰を行いました。スポーツや文化、ボランティア等、各種活動において、湯川中学校の生徒が活躍しています。今後も様々なことにチャレンジし、力を発揮することを期待しています。

第35回函館市青少年芸術教育奨励事業【美術部門】
金賞 3B 木村 日唯奏
入選 3G 田口 結惟

第35回函館市青少年芸術教育奨励事業【書部門】
銅賞 1A 川村 優月
佳作 3A 山矢 結愛

第35回函館市青少年芸術教育奨励事業【音楽部門】
奨励賞 1A 二本柳 美咲

高円宮杯第77回全日本中学校英語弁論大会
優秀賞（中央大会出場）3B 宮崎 真衣

小・中学生の税に関する書道展
秀作 2B 高橋 琉花

函館市児童生徒俳句大会
入選 2B 工藤 朱莉

北海道青少年顕彰 3B 安田 凜

湯中タイピングコンテスト2025セカンドシーズン
1位 3C 長田 美波

第26回市民スポーツフェスティバル綱引き大会
中学生男子の部 3位 DAIKON' !
中学生女子の部 優勝 れもねーど（3年連続）
中学生女子の部 準優勝 ゲッティーズ
中学生女子の部 3位 美神

第53回中学生作文コンクール
入選 1B 中村 慧史

管楽器個人及びアンサンブルコンテスト
管楽器個人（トロンボーン）金賞 2C 小松 遥海
アンサンブル（管楽8重奏）銅賞



地域で育む -校外生活委員会-

12月22日、町会関係者、民生児童委員、PTA、近隣小学校等が参加し、今年度2回目の湯川地区校外生活委員会が行われました。当日は約30名の方にお集まりいただき、情報交流等を行いました。また、吹奏楽部によるウェルカム演奏も披露され、地域の方々に楽しんでいただくことができました。今後も様々な場面で交流やご協力をいただきながら、地域と一体となって湯川地区の児童生徒の健全育成を進めていきたいと思ひます。



生徒会活動・赤い羽根共同募金

生徒会の活動として、12月8日～12日の期間に赤い羽根共同募金に取り組みました。朝、生徒玄関に立ち、募金を呼びかけました。集まった募金は、地域の福祉活動、高齢者や障がいのある方の支援、子どもたちの居場所づくり、災害時の支援など、様々な形で活用されます。

後日、集まった募金を函館市社会福祉協議会の方へお渡ししました。これからも学校全体で助け合いの心を育てながら、様々な形で、地域に貢献していきたいと思ひます。



《2月 主な行事予定》

- 2日（月） 高校学習会Ⅰ【私立高校】
- 4日（水） 代表専門委員会
- 5日（木） 高校学習会Ⅱ【公立高校】
給食費 再引落日（1月分）
- 6日（金） 1・2年生授業参観
1年生：学年懇談会
2年生：修学旅行説明会
- 10日（火） 公立高校推薦入試日
- 13日（金） 私立高校一般入試日
- 20日（金） スクールカウンセラー来校日
- 21日（土）～25日（水）アウトメディア期間【小中連携】
- 24日（火） 高校学習会Ⅲ【函館高専】
- 26日（木） 1・2年生 定期テスト
- 27日（金） スクールカウンセラー来校日



各種教育活動の様子は、ホームページにもありますので、ぜひ、ご覧ください。

<https://hakodateshiyunotyuu.edumap.jp/>