

◆連休中の生活について

今年度が始まってもうすぐ1ヶ月が経ちます。新しい環境での生活に慣れましたか？環境が変われば慣れるまでにどうしても時間がかかります。最初は様子が分からないことも多く、気疲れします。

これから始まる連休で、ぜひリフレッシュして下さい。そのためにも有意義な日々を過ごしてほしいのですが、大きなトラブルや問題が起きやすい時期でもあります。次のことに注意して、楽しく健全な生活を送りましょう。



- (1) **帰宅時間は19時まで**です。この時間までに家に着くようにしましょう。
- (2) ルールやきまりを守りましょう。万引き、飲酒、喫煙などの違法行為は絶対にいけません。
- (3) 友人同士での夜間外出や友人宅への外泊はしてはいけません。
- (4) 商業施設などへの迷惑行為は止めましょう。
- (5) カラオケ・ビリヤード場・複合型娯楽施設・ゲームコーナー(商業施設などにあるゲームコーナーのこと)には保護者同伴で行くようにしましょう。
- (6) ネット上もふくめ、他校生や他者とはトラブルのないように十分に注意しましょう。

また、**SNSで個人情報(顔写真や個人が特定される情報)を出さない**ようにしましょう。

- (7) 公共施設を利用する場合、マナーに気をつけ、きまりを守りましょう。
- (8) この時期は街中に多くの人が見られるようになります。見知らぬ人に声をかけられたり、車に乗るように勧められたりしたら、相手にせず直ちにその場から逃げましょう。さらに、事故にあったり、トラブルに巻き込まれそうになった場合は、近くの家や商店などに助けを求めましょう。**被害にあった場合は、すぐに110番する**とともに、あとで中学校に連絡して下さい。

函館は観光地ですから大きな賑わいを見せるはずです。『外出をする際は十分に気をつけてください!』

元気な姿で再会できることを楽しみにしています!

◆スマホ・タブレットの使い方



毎年、様々な場面で確認しています。様々なことができる分、心配する点も多いです。

便利な一方、使い方を間違えるとトラブルに巻き込まれたり、相手を傷つけたりします。

中学生が正しく使えるようになるためには、大人の力が必要です。

連休で使用できる機会が増えます。今一度、ご家庭でも使い方についてご確認願います。

◆自転車青切符制度を悪用した詐欺

自転車利用者に対して警察官を名乗り、「〇〇するのは(しないのは)違反です」と声をかけて違反金を支払わせようとするものです。16歳以上が対象のため、中学生の皆さんが被害に遭う可能性は低いのですが…。

警察官がその場で違反金を払わせることはありません!「嫌です」とはっきり伝えてその場から離れましょう。何かあったらすぐに警察へ相談を!

まずは1ヶ月、お疲れ様でした♪

人間には休息が必要。大人になっても同様。
体力回復には睡眠が一番ですよ!