

11月の献立表



月	火	水	木	金
				1日 牛乳 パン 水菜とうずら卵のスープ ハーブチキン ごまポテト
4日 振替休日	5日 牛乳 ねぎ塩豚丼 根菜のごま汁 ぶどうゼリー	6日 牛乳 ミニパン ミートソースのスパゲティ 小松菜とウインナーのソテー かき	7日 牛乳 ごはん みそ汁 ししやもフライ2 切り干し大根の煮物	8日 牛乳 パン じゃがいものポタージュ ハンバーグ りんご
11日 牛乳 小ごはん タンタンうどん <small>大豆とちくわのシャリシャリ揚げ</small> かき	12日 牛乳 ごはん どさんこ汁 厚焼きたまご <small>混ぜご飯の具（ホタテご飯）</small>	13日 牛乳 揚げパン 白菜と肉団子のスープ マカロニのケチャップ煮 みかん	14日 牛乳 ごはん 呉汁 豚肉のから揚げ きゃべつの煮びたし	15日 牛乳 パン トマトスープ チーズ煮 ブロッコリーのフライ
18日 牛乳 ビビンバ <small>春雨ときゅうりのサラダ</small> ヨーグルト	19日 牛乳 ごはん カレー豆腐 春巻き りんご	20日 牛乳 パン 豆乳いりスープ <small>照りマヨチキン ノンエックマヨネーズ</small> きゃべつのコンソメ煮	21日 和食の日 牛乳 ごはん じゃがいものみそ汁 鮭と大豆のごまからめ 小松菜ともやしのおひたし	22日 牛乳 ミニパン 和風スパゲティ チーズいりコロケ フルーツあえ
25日 牛乳 ごはん ワタンスープ <small>油淋鶏（ユーリンチー）</small> 大根のカクテキ	26日 牛乳 ごはん かきたま汁 かつおカツ <small>白菜とさつまあげの炒めに</small>	27日 牛乳 パン チョココ リーム きゃべつとベーコンのスープ 肉団子2 <small>ポテトサラダ ノンエックマヨネーズ</small>	28日 牛乳 ごはん みそラーメン ぎょうざ2 ツナごはんの具	29日 給食なし

※物資の都合により献立の内容が変更になる場合があります

献立説明

- ・ 11月12日のホタテご飯の具をご飯に混ぜてホタテご飯としていただきます。1人分はだいたいスプーン一杯くらいです。
- ・ 11月20日はパンに甘辛タレのチキンときゃべつのコンソメ煮をはさんで、ノンエックマヨネーズをかけて、照りマヨチキンサンドにさせていただきます。
- ・ 11月28日のツナご飯の具をご飯に混ぜてツナご飯としていただきます。1人分はだいたいスプーン一杯くらいです。